



イオン京橋店で幸せの黄色いレシートキャンペーン贈呈式がありました。
皆様のご協力のおかげで文具など購入します。

(2017・4・16)

Index

- とびらの写真 (幸せの黄色いレシートキャンペーン贈呈式) 1
- 巻頭言 「小学校の現場から」 (MG) 2
- 囲み記事 COMBOに載りました 2
- APIS 報告 わいわいトーク (梅谷布佐子) 3
- APIS 報告 講師派遣：介護センターとき (横山恵子) 3
- APIS 報告 講師派遣：大阪府看護協会 (朴 宗荀) 4
- APIS 報告 自主ワーク 「女性活躍社会を語る」を開催しました (山田悦子) 5
- APIS 報告 CAP センター・JAPAN 総会参加報告 (後藤真幸) 5
- 本の紹介 「60歳からの人生の愉しみ方」 (Y.M) 6
- APIS 報告 第12回通常総会報告 (佐々木興子) 6
- 会員からの報告 「子どもたちの“今”を知る2017」 (池田美どり) 7
- 活動記録 8



本の紹介

「60歳からの人生の愉しみ方」

山崎武也 著
三笠書房

充実した60代を送ろうと思っていた時、本屋さんで見つけた一冊です。何年か前に読んでいましたが、もう一度読みました。

この本は、「人生で一番楽しい時が、やってくる」「スローライフという新しい考え方を持つ」「金があってもなくても、最期は同じ」「60歳・・年を取っても強い生き方」「60歳の魅力を周りに見せる」「自分にとっての最高の贅沢を見つける」の第1章から第6章で書かれています。

この中で、これから先も参考になると思ったの部分は、自分への投資は続ける、人間関係とおしゃれに手抜きをしない、かわいい年寄りになる、感動する心を忘れない、街中に出て刺激の風に吹かれる、すべてに感謝する、自分なりの幸せを見つける、でした。

APISのメンバーになって9年、個性豊かな人生の先輩、私よりかなり若いメンバーの刺激を受けて活動している私。振り返ると幸せな人生を歩んでいることがわかりました。

60代、まだ2年弱あります。あと少し、いやいやもっともっと頑張れそうです。

(Y.M)



APIS 総会報告

2017年5月13日、ふれあいセンター都島にてNPO法人暴力防止情報スペース・APISの第12回通常総会が委任状提出を含め16名で行われました。2016年度事業・会計報告、2017年度事業計画・予算案と順々に承認されました。特に昨年9月より新事務所への移行や会費・ボランティア受入評価益からも分かるように多くの会員・スタッフの協力でAPISの事業が支えられていることを有難く感じました。

午後から17名の参加者で「タッピングタッチ体験会とお茶会」が行われました。タッピングタッチとは、ゆったりとしたペースで左右交互にやさしくタッチすることを基本にお互いを大切にするケアです。感想として「体が温かくなりました。体の緊張がほぐれるような気がしました。すごく気分がよかったです。」などがあり、楽しいリラックスタイムになったようです。またお茶会では、色んな方と親交が深まり、歌と拍手一杯の交流会となりました。

(S.K)

